

PROGRAMME 2023

des STAGES de TENNIS pour JEUNES avec tournois homologués FFT chaque semaine

Au Club de la Vallée - 36, rue Magendie - 64110 GELOS
Rens. tél : 06 83 87 75 67 (direction) - 06 13 59 82 69 - 05 59 06 53 86 - (club)

Site : academiepaupyrenees.com – Mail : stagedetennis@gmail.com

OÙ ? à GELOS, en pleine campagne, mais à 4 km du centre de Pau, dans une enceinte privée où seront mis à ta disposition : 8 courts, dont 4 couverts, une salle de squash - ping-pong, une salle de ping-pong, une piscine, un foot indoor, un club house et des chambres (photos site).

QUAND ? Chaque semaine, à chaque vacances scolaires, du dimanche après-midi au samedi matin. En voici les dates précises pour 2023 :

CARNAVAL : du 05 au 11/02 - 12 au 18/02 **PÂQUES :** du 09 au 15/04 - 16 au 22/04 - 23 au 29/04 **TOUSSAINT :** (selon demande)

ÉTÉ : du 25/06 au 01/07 - 02 au 08/07 - 09 au 15/07 - 16 au 22/07 - 23/07 au 29/07 - 13/08 au 19/08.

AVEC QUI ? Des jeunes de 8 à 18 ans, par groupes de **4 ou 5 par court**, de niveau homogène allant de la découverte initiation au perfectionnement.

DE QUEL NIVEAU ? Du débutant au perfectionnement et jusqu'au haut niveau.

QUEL EST LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE ?

8 h 30 : Réveil

9 h 00 : Petit-déjeuner

9 h 30 : Rangement des chambres

10 h-12 h : Tennis (technique et/ou tactique et/ou physique et/ou mental)

12 h 00 : Repas

13 h 00 : Détente et/ou tournoi

Ce programme est assuré du lundi au vendredi inclus.

Si les courts sont impraticables, le programme est ramené à 2 fois 1 h 30 par jour, ou annulé temporairement en cas de canicule.

QUELLES SONT LES CONDITIONS D'HÉBERGEMENT ? Tu seras logé dans l'enceinte du club dans une chambre de 2 à 8 places maximum, éventuellement sous tente.

Tu prendras tes repas dans la salle de restaurant du club (photos site).

Si tu fais un séjour de plus de 15 jours, un service de blanchisserie est prévu (apporter un sac à linge et marquer les affaires).

QUEL EST LE PRIX DU SÉJOUR ?

Une semaine en
pension complète

595 €

Ce prix comprend la pension complète, l'encadrement 24h/24h. Il n'inclut pas l'argent de poche et les engagements aux tournois.

Ne sont pas compris :

- les consommations au bar. En cas de départ ou d'arrivée décalés, les repas des samedis (midi et soir), le petit-déjeuner et le déjeuner du dimanche. L'encadrement du samedi au dimanche. Prix du repas = 14 € - prix du petit-déjeuner = 8 €.

Si tu restes plusieurs semaines, le forfait pour chaque week-end est de 159 € (encadrement compris). La priorité est donnée aux séjours en pension complète, cependant, en fonction des places disponibles, des séjours en demi-pension (9 h - 19 h) pourront être possibles au prix de 499 €.

QUAND ET COMMENT PUIS-JE ARRIVER ET REPARTIR ?

Si tu restes une semaine, tu devras te présenter au club le dimanche après-midi, entre 15h et 18h, si tu arrives par la route.

Tu repartiras dans la matinée du samedi suivant avant 11 h 30. Si tu restes davantage, tu seras encadré et pris en charge totalement le week-end.

TRANSPORTS

Si tu arrives en train ou en avion et si tu le désires, nous viendrons te chercher, et nous te ramènerons à la gare (15 €) ou à l'aéroport (40 €).

COMMENT PUIS-JE RETENIR MON SÉJOUR ?

En remplissant soigneusement le bulletin d'inscription et en versant l'acompte correspondant à ta réservation. Ta place sera retenue dès réception de ta réservation, que nous te confirmerons par courrier.

ACOMPTE : pour 1 semaine : 250 € pour 2 semaines : 500 €